

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 28/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 08

Informe N°: 070

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO - En el transcurso de la mañana, prevalecerá cielo despejado, bruma y ambiente fresco. Hacia horas de la tarde, ambiente templado a cálido, cielo medio nublado a nublado, con probabilidad de lluvias aisladas (0.1 a 5 mm en 24 horas) en la Ciudad de México (sur) y lluvias con intervalos de chubascos (5 a 25 mm en 24 horas) en el Estado de México (suroeste) acompañados con posibles descargas eléctricas. - Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 25 a 27 °C. - Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Internacional "Benito Juárez" de la Ciudad de México: 9.0 °C. - Viento de componente norte 10 a 25 km/h con rachas de hasta 45 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Este sábado se prevé ambiente cálido a caluroso, con cielo mayormente despejado y sin condiciones para lluvias en la ciudad; los vientos serán de componente Norte de 5 a 25 km/h con rachas cercanas a 50 km/h. La madrugada de mañana se espera nuevamente muy fría en el sur. Se recomienda estar atentos al Sistema de Alerta Temprana de la SGIRPC. ALERTAS TEMPRANAS POR VIENTOS ALCALDÍAS EN MLP y TLP: ALERTA Temperaturas bajas: 6 a 9 °C Atención: Afectación de la salud por frío y viento. Se recomienda usar abrigo y cubrirse con mantas o cobijas. Precaución: Evitar salir a las calles sin abrigo adecuado. Tratamiento: Mantener la temperatura corporal y cubrirse con mantas o cobijas. PREVENCIÓN: 28-02-2026 (17:00 a 00:00) PREVENCIÓN: 27-02-2026 (17:00 a 00:00) PREVENCIÓN: 26-02-2026 (17:00 a 00:00) TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO TEMPERATURA MÁXIMA EN 24 HORAS PRONÓSTICO DE LLUVIAS ACUMULADAS	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatatemprana	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 28/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 08

Informe N°: 070

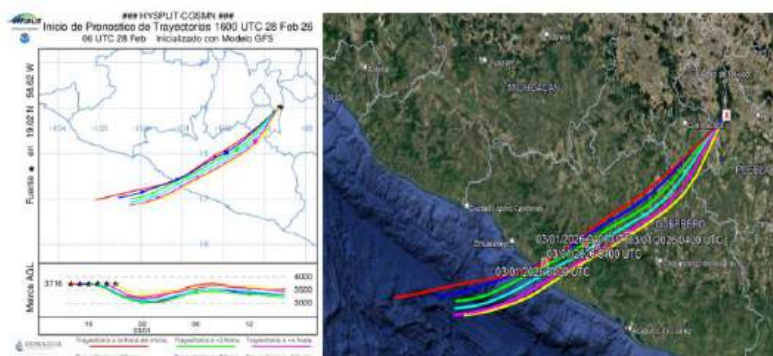
Monitoreo
Volcánico



PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

SIN PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZAS PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL



Se detectaron 13 exhalaciones acompañadas de vapor de agua y otros gases volcánicos. Adicionalmente, se registraron 30 minutos de tremor armónico de baja amplitud. Desde las primeras horas de la mañana y al momento de este reporte, se observa una emisión constante de vapor de agua y otros gases volcánicos en dirección suroeste. En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una altura de posible emisión a 500 metros sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo), indica trayectorias hacia el suroeste cambiando al sur-suroeste (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona noreste, centro-este, suroeste del estado de Morelos, zona norte, centro y suroeste del estado de Guerrero, para las primeras 12 horas pronosticadas (10:00 a las 22:00 hora local). Posteriormente, para las últimas 12 horas pronosticadas (22:00 a las 10:00 hora local) las trayectorias continuarán sobre la zona oeste del estado de Puebla, zona noreste, este y sur del estado de Morelos, y zona nor-noreste, centro y suroeste del estado de Guerrero y sobre el Océano Pacífico. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



Dirección del viento

SUROESTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en **AMARILLO FASE 2**.

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 28/02/2026 07:00 horas



<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportesVolcan/es/MX/>

BAJA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 28/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 08

Informe N°: 070

Monitoreo
Sismológico



Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta **25 sismos** ocurridos el día de hoy, de los cuales:

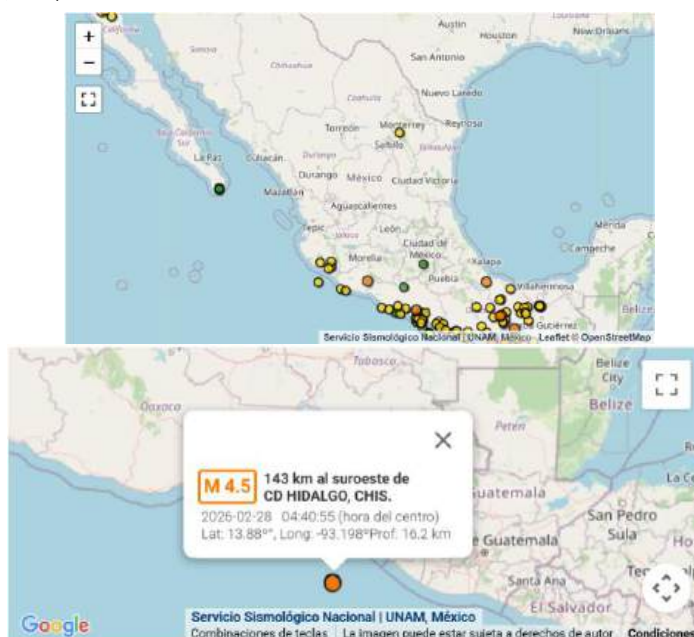
Con magnitud de 1.0 a 3.9:
20

Con magnitud de 4.0 a 4.9:
05

Con magnitud mayor o igual a 5.0
00

Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas:

Sismo magnitud 4.5 ocurrido el día 2026-02-28 04:40:55 (hora del centro) a 143 KM AL SUROESTE de CD HIDALGO, CHIS profundidad 16.2 km



NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO

BAJA

<http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/>

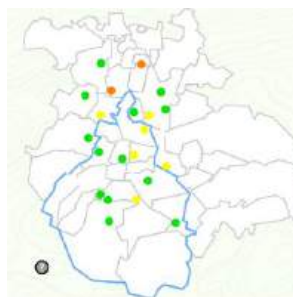
Monitoreo
Calidad del Aire
en la Ciudad de
México



CALIDAD DEL AIRE HOY



Recomendación UV:



BAJA

<http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php>

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 28/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 08

Informe N°: 070

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

DEFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
		NOTICIAS INTERNACIONALES		
Informe de la ONU: América Latina y el Caribe avanza en la erradicación del hambre por cuarto año consecutivo	  	Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutrición 2025: Tendencias en América Latina y el Caribe El reciente informe conjunto de organismos internacionales (FAO, FIDA, OPS/OMS, PMA y UNICEF) revela un escenario de contrastes en la región. Si bien se observa una recuperación sostenida en la disponibilidad de alimentos, persisten desafíos estructurales y una transición epidemiológica hacia la malnutrición por exceso que demanda atención inmediata. - Avances en la Reducción de la Subalimentación. Por cuarto año consecutivo, la región ha logrado disminuir la prevalencia de hambre. En 2024, la subalimentación afectó al 5,1% de la población, una mejora significativa frente al 6,1% registrado en 2020. En consecuencia, aproximadamente 6,2 millones de personas han salido de esta condición. Este progreso es liderado por América del Sur, que alcanzó una prevalencia del 3,8%. Por el contrario, la situación en el Caribe permanece crítica con un 17,5%, cifra impulsada principalmente por la crisis en Haití, donde la subalimentación alcanza el 54,2%. - Inseguridad Alimentaria y Brechas de Género. La inseguridad alimentaria (moderada o grave) se situó en un 25,2%, manteniéndose por debajo del promedio mundial (28%). No obstante, el informe subraya una marcada disparidad de género: la prevalencia en mujeres es 5,3 puntos porcentuales mayor que en los hombres. Asimismo, el costo de una dieta saludable en la región aumentó un 3,8% en 2024, consolidándose como el más alto del mundo (\$5,16 USD diarios), lo que deja a 181,9 millones de personas sin posibilidad de costear alimentos nutritivos. - La Doble Carga de la Malnutrición. El aspecto más preocupante para la salud pública es la tendencia creciente de las enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta: - Obesidad en adultos: Se ha duplicado desde el año 2000, alcanzando al 29,9% de la población (casi el doble del promedio global). - Sobrepeso infantil: En menores de 5 años la tasa ascendió al 8,8%, superando la estimación mundial y alejando a la región de las metas de la Agenda 2030. - Anemia: Afecta al 19,9% de las mujeres en edad fértil, con una tendencia al alza que se mantiene desde 2014. - Conclusiones y Desafíos Epidemiológicos. En síntesis, aunque la región ha demostrado resiliencia tras la pandemia de COVID-19, el éxito en la reducción del hambre coexiste con el fracaso en el control de la obesidad y el sobrepeso. Los sistemas de vigilancia epidemiológica deben priorizar el monitoreo de los entornos alimentarios obesogénicos y la promoción de políticas fiscales y de etiquetado frontal. Finalmente, es imperativo redoblar esfuerzos en las poblaciones rurales y vulnerables para cerrar las brechas de inequidad que aún condicionan el acceso a una nutrición adecuada.	https://www.paho.org/es/noticias/27-2-2026-informe-onu-america-latina-caribe-avanza-erradicacion-hambre-por-cuarto-ano	BAJA
Nuevo curso de OPS busca fortalecer capacidades del personal de salud en PrEP oral e inyectable para reducir las nuevas infecciones por VIH	  	Fortalecimiento de Capacidades: Prevención Combinada y Nuevas Tecnologías en PrEP En el marco de la Iniciativa de Eliminación 2030, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha lanzado el curso virtual "Prevención combinada del VIH con énfasis en PrEP oral y de acción prolongada". Esta herramienta educativa busca cerrar las brechas de implementación en la región, donde persisten desafíos críticos en el diagnóstico oportuno y la vinculación al tratamiento. Innovación en Profilaxis Preexposición (PrEP). El programa destaca la transición hacia tecnologías de mayor adherencia. En particular, profundiza en la PrEP inyectable de acción prolongada (como el lenacapavir), cuya administración semestral representa un avance disruptivo frente a la formulación oral diaria. De acuerdo con las proyecciones de la OPS, la expansión combinada de ambas modalidades podría reducir las nuevas infecciones en más de un 70% en los próximos cuatro años. Impacto en la Mortalidad y Enfermedad Avanzada. A pesar de los avances, en las Américas se registran anualmente 38,000 muertes relacionadas con el sida, muchas de ellas vinculadas a diagnósticos tardíos. Por consiguiente, el curso pone especial énfasis en la prevención de la enfermedad avanzada por VIH. Asimismo, se estima que si esta estrategia de prevención se articula eficazmente con el tratamiento antirretroviral, las nuevas infecciones podrían disminuir en más del 90% para el año 2030. Competencias Técnicas para el Personal de Salud. El currículo, estructurado en nueve módulos, busca que los equipos multidisciplinarios desarrollen habilidades específicas para: - Identificar poblaciones elegibles para PrEP y Profilaxis Post-Exposición (PEP). - Administrar y monitorear de forma segura las nuevas formulaciones inyectables. - Optimizar el testeo y la vinculación temprana para evitar la progresión de la enfermedad. Disponibilidad y Acceso. Finalmente, cabe destacar que esta capacitación es gratuita, de autoaprendizaje y está disponible de forma permanente en el Campus Virtual de Salud Pública de la OPS. Esta modalidad permite que los sistemas nacionales de salud escalen el conocimiento de sus cuadros técnicos sin limitaciones de cupo, facilitando una respuesta regional más robusta y actualizada frente a la epidemia.	https://www.paho.org/es/noticias/20-2-2026-ops-actualiza-situacion-dengue-america-recomienda-reforzar-vigilancia	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 28/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 08

Informe N°: 070

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Altas temperaturas se mantendrán en México: ¿Qué estados serán los más afectados por la onda de calor?		Las autoridades alertaron a la población de algunos estados pues las temperaturas podrán llegar hasta 45 grados. Las condiciones climáticas previstas para este sábado 28 de febrero de 2026 presentan un escenario de extremos térmicos que demanda una vigilancia epidemiológica activa, particularmente en las regiones del noroeste, norte y occidente del país. 1. Persistencia de la Onda de Calor. Se anticipa un ambiente de caluroso a muy caluroso en gran parte del territorio nacional. Específicamente, se pronostican temperaturas máximas de 40 a 45 °C en sectores de Sonora, Sinaloa, Chihuahua, Guerrero, Oaxaca y Chiapas. Asimismo, estados como Jalisco, Michoacán, Morelos y Puebla continuarán bajo los efectos de una onda de calor, con máximas de entre 35 y 40 °C. En consecuencia, es imperativo fortalecer la vigilancia de casos por golpe de calor, deshidratación y enfermedades diarreicas agudas (EDAS) ante el aumento de la temperatura ambiental. 2. Contraste Térmico y Heladas. Por el contrario, en las zonas serranas de la Mesa del Norte y la Mesa Central se mantienen condiciones de frío intenso. Se prevén temperaturas mínimas de -5 a 0 °C con heladas en Chihuahua, Durango, Zacatecas, Estado de México, Puebla y Veracruz. Este contraste térmico eleva el riesgo de infecciones respiratorias agudas (IRAS) en poblaciones vulnerables que habitan en zonas altas. 3. Pronóstico de Precipitaciones. En cuanto a la actividad pluvial, se esperan intervalos de chubascos en el Estado de México, Jalisco, Michoacán, Chiapas y Quintana Roo, además de lluvias aisladas en la Ciudad de México y la Península de Yucatán. Desde una perspectiva epidemiológica, la combinación de calor y humedad en estas entidades favorece la proliferación de criaderos de <i>Aedes aegypti</i>. Por lo tanto, se recomienda intensificar las acciones de control de vectores para prevenir brotes de Dengue, Zika y Chikungunya en las zonas donde se presenten estas lluvias.	https://www.milenio.com/el-clima/onda-de-calor-seguira-afectando-mexico-clima-28-de-febrero-2026	BAJA
Día Internacional de Concientización sobre Lesiones por Esfuerzo Repetitivo; por qué se conmemora		Cada 28 de febrero se conmemora el Día de las RSI, lesiones causadas por movimientos repetitivos que pueden provocar dolor, hormigueo y discapacidad si no se previenen. En el marco del Día Internacional de Concientización sobre las RSI (conmemorado este 28 de febrero), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y diversos organismos de salud laboral han alertado sobre el incremento de los trastornos musculoesqueléticos. Estas patologías, que afectan a músculos, tendones y nervios, se han consolidado como una de las principales causas de discapacidad laboral en la era digital. 1. Etiología y Factores de Riesgo Modernos Las lesiones por esfuerzo repetitivo no son eventos agudos, sino trastornos que se desarrollan de manera insidiosa. Si bien tradicionalmente se asociaban a trabajos industriales, el auge del <i>home office</i> y el uso intensivo de dispositivos móviles han desplazado el riesgo hacia el entorno de oficina. En particular, factores como la postura estática prolongada, el tecleo repetitivo y el diseño ergonómico deficiente son los principales detonantes del estrés físico acumulado. 2. Sintomatología y Detección Temprana La vigilancia epidemiológica en el entorno laboral es fundamental, ya que estas lesiones suelen comenzar con molestias leves que el trabajador tiende a ignorar. No obstante, la progresión de la patología puede derivar en condiciones crónicas como el síndrome del túnel carpiano. Entre los signos de alerta clínica destacan: ● Parestesias (hormigueo) y entumecimiento en extremidades superiores. ● Pérdida de fuerza prensil y dolor persistente que se agrava con la actividad. ● Inflamación y rigidez articular. 3. Estrategias de Prevención Basadas en Evidencia Por consiguiente, la gestión del riesgo debe centrarse en la adaptación de los espacios de trabajo y la higiene postural. Las recomendaciones internacionales enfatizan cuatro pilares preventivos: ● Ajustes Ergonómicos: Alineación de pantalla a la altura de los ojos y soporte lumbar adecuado. ● Micro pausas: Descansos breves cada 20-30 minutos para permitir la recuperación tisular. ● Rotación de Tareas: Alternancia de actividades para evitar la sobrecarga de grupos musculares específicos. ● Educación Sanitaria: Fomentar la conciencia corporal para identificar síntomas antes de que se vuelvan incapacitantes. 4. Conclusión Institucional En síntesis, la conmemoración de este día —elegido simbólicamente por ser el único "no repetitivo" del calendario— busca transformar la cultura laboral. La detección temprana y la modificación de los entornos de trabajo no solo protegen la salud individual, sino que reducen significativamente el ausentismo y la carga económica sobre los sistemas de seguridad social.	https://www.excelsior.com.mx/salud/dia-internacional-concientizacion-sobre-lesiones-por-esfuerzo-repetitivo-rsi-que-es-y-por-que-conmemora	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 28/02/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 08

Informe N°: 070

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

NOTINMED

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Mtro. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P. José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los Servicios de Salud Pública de la ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la Ciudad de México

Dr. José Fernando Ojeda Fortoul
Responsable del Programa VIH y Sífilis congénita

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del Programa Seguridad Vial y Prevención de Accidente en Grupos Vulnerables

Raúl Trujano Navarrete
Responsable del Programa de Sistema de Vigilancia epidemiológica de las Adicciones (SISVEA)

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.